



## Samenkomen in de thuissituatie

### Probleembeschrijving



Alhoewel de thuissituatie veilig voelt blijken veel besmettingen in de thuissituatie plaats te vinden. Onder andere door de trigger van automatisch gedrag in de eigen leefomgeving is het lastig om nieuw gedrag vol te houden zoals het bewaren van voldoende afstand.

De natuurlijke neiging om samen te komen met anderen vormt dan ook een uitdaging. Door het aanreiken van positieve voorbeelden laten we zien dat veilig samenzijn met max 6 mensen thuis mogelijk is, wel met enige voorbereiding.

De overheid kan inspireren en faciliteren #coronaproof samen thuis.



## Bezoek thuis voorbereiden #Hoe dan

Principe	Voorbeeld
<p>Makkelijk toegankelijke informatie</p> <p>Persoonlijk relevant</p>	<p>App of website: "Coronaproof bezoek" calculator adviseur</p> <p>Persoonlijke vragen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoeveel mensen passen in mijn huis?</li> <li>• Waar (ventilatie, grootte locatie, binnen/buiten)</li> </ul> <p>Wat kan wel?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kan het buiten</li> <li>• Kunnen deuren en ramen open</li> <li>• Vier het vaker: Kan het verspreid over meerdere dagen?</li> </ul> <p>Wat zijn de positieve kenmerken van deze opties?</p> 
<p>Concrete handvatten: checklist</p>	<p>5 Hoofdprincipes benoemen voor bezoek (TV-TAS principe)</p> <p>A – Verwachtingsmanagement gasten            B – Desinfectiemiddelen/Hygiene            C – Eenpersoonsporties snacks            D – Omgeving afstand inrichting            E – Sociaal afstand signaal</p> <p>+ Concrete tips over voorbereidingen (waar neerzetten tissues, stoelen, wandelroutes, hoe kom ik aan posters etc.)</p> 



## Voorzie mensen van de juiste materialen

Principe/Middel	Voorbeeld
Website Downloads	<p><b>Uitnodiging</b> Tekst die gemakkelijk over te nemen is met gedragsregels Sociaal acceptabel maken afmelden bij klachten</p> <p><b>Posters/stickers</b> voor op verschillende plekken in huis:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij binnenkomst handen wassen</li> <li>• begroeten en vaarwel zeggen op afstand</li> <li>• En 1,5 meter</li> <li>• Spelregels: "Groeten = zwaaien ; Hoesten = wegwezen"</li> </ul> <p>Eventueel met ludieke visualisaties &amp; reminders</p> 
Coronaproof bezoekbox	<p>Box om te bestellen met oa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfectiemiddelen (pompjes, doekjes, zeep)</li> <li>• Uitnodiging</li> <li>• Stickers en poster</li> <li>• Tafelkleed met geprinte borden op 1.5m</li> </ul>
Gratis uitdelen	<p>Deel bovenstaande materialen gratis uit op straat/gemeente/plekken waar risicogroepen samenkomen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Met lokaal label</li> <li>• Gedrag slogan</li> <li>• Ansichtkaarten met toelichting en postzegels om gratis te versturen</li> </ul>

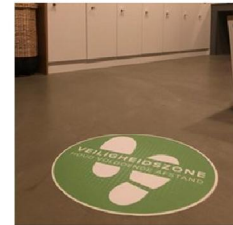


## Corona proof bezoekbox



Doelgroepen

- Verjaardag
- Tuinfeest
- Jongeren
- Ouderen etc..





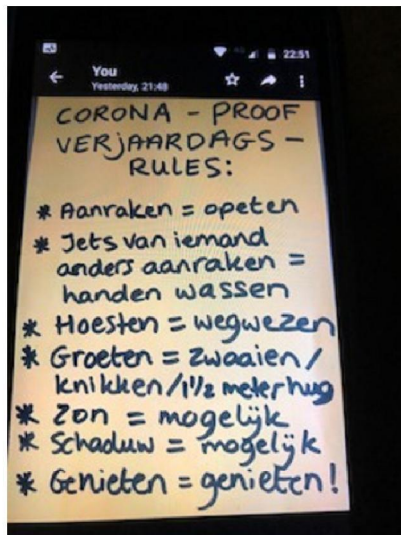
## Hand hygiëne bij ontvangst



- **Hand hygiëne doekjes laten bedrukken met pakkende tekst**
- Aanreiken bij binnenkomst
- Hygiëne doekjes ook beschikbaar om deurklinken schoon te maken, als gasten gedurende langere tijd blijven.
- Door bij binnenkomst meteen gasten uit te nodigen om handen te wassen of met een alcohol doekje te desinfecteren is coronapreventie meteen aanwezig



## Posters



- Voordeur: Dit huis is corona proof

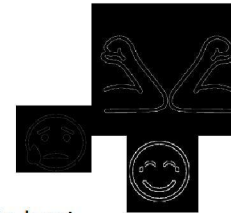


## #Hoe dan: Sociaal

Principe/ Middel	Voorbeeld
Afstand woord / symbool	Woord of symbool wat 'houd afstand' betekent. Vriendelijke houding of stopwoord wat aangeeft dat je graag hebt dat andere afstand houden.
Afstandcoach ( <i>Corona BOB</i> )	Wie let op de regels? Maak iemand expliciet verantwoordelijk voor het behouden van de afstand zodat iedereen zich aan de spelregels houdt en mensen daarop aanspreekt.
Afmelden bij klachten	Gratis (e-)kaartje om te verzenden: <ul style="list-style-type: none"> <li>• "Ik was er niet bij, dat was beter voor ons allemaal."</li> </ul>
Sociale steun	Complimenten – dank & hou vol!
Reminder to future self	Stuur een herinnering aan je toekomstige zelf



## Afstandsymbolen

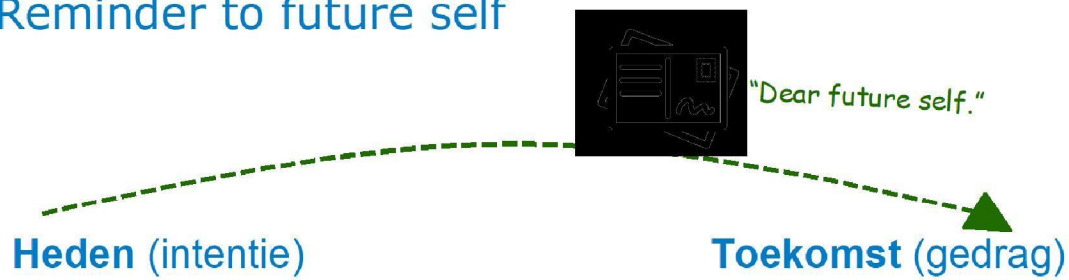


### Challenge:

- live-emoticon te bedenken die in het echte leven kan uitbeelden dat je bent geraakt
- live-emoticon die op een vriendelijke manier duidelijk maakt dat je iemands uitgestoken hand 'afwijst': bijvoorbeeld de 'hug yourself-move'



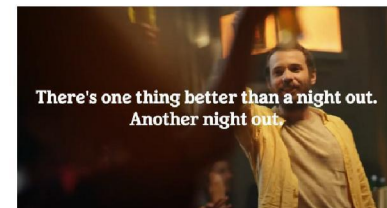
## Reminder to future self





## Communicatie ideeën

- **Toilet poster voor thuis:** Help je mee corona buiten de deur te houden? Maak schoon!
  - › Deurklink, Lichtknop, Kraan, Toiletknop
- **Video** campagne met goede voorbeelden thuis:
  - A la [Heineken](#): “Wij doen ons best voor jou, doe thuis ook je best”
- **Communicatie vanuit de overheid:**
  - Brief feiten & uitleg over huidige regels
  - + 1.5m sticker voor op de voordeur
- Om dit bekend te maken: campagne, influencers, persconferentie, etc.





## Inrichting omgeving

Principe/Middel	Voorbeeld
Nudging	Cirkels of hoepels waar je mag staan op 1,5 meter afstand
Visuele reminders	Stickers en posters voor thuis over de maatregelen





**Burgers voorzien van kaartjes** (met plakstrip) die ze op deur van toilet kunnen hangen met de boodschap: 'Help je corona buiten onze deur te houden? Desinfecteer het toilet svp na gebruik (klink, lichtknop, toilet en kraan). Dank je wel! -> reminder en norm aangeven



## Posters met kwetsbare mensen:

"doordat jij je veilig gedraagt krijg ik geen corona!" Kan ook een digitaal bord zijn of een campagne/reclamespotje met elke dag een nieuwe boodschap, maar wel met hetzelfde doel en vanuit dezelfde kwetsbare doelgroep ('band' opbouwen met die groep).

- Duwtje (in Deventer bij overlast op een plein en teksten als 'welkom in onze voortuin') en district -> bewoners die via posters aangeve speeltuin). hebben iets vergelijkbaars gedaan dwingende ogen en empathie.



er geen  
ragseffecten:



## I'M ATTENDING A SMALL GATHERING OR AN EVENT SUCH AS A...



WEDDING



LOCAL SPORT MATCH



PARTY

HOW CAN I PROTECT MYSELF AND  
OTHERS FROM GETTING INFECTED  
WITH COVID-19?



World Health  
Organization



## Target social media

inzet ook op mensen  
die samen willen  
komen



World Health Organization... · 10 u  
Here are 3 basics measures you can  
follow while attending a small gathering/  
event:

- ✓ Maintain at least 1 metre distance from others
- ✓ Clean your hands frequently
- ✓ Avoid touching eyes, nose and mouth and cover a sneeze/cough with a tissue/bent elbow

More details [bit.ly/3aGlfko](https://bit.ly/3aGlfko)



## Out of the box: corona knuffel met #knuffelstokken

Zeepdispenser  
met muziek: blijft  
20sec spelen na  
gebruik

Nodig je gasten  
uit om iets van  
1,5 mee te nemen



Geef mensen een  
pieper bij  
binnenkomst  
Gaat 'af' als iemand  
te dicht bij komt

Daag de creatieve industrie uit – uitleenmateriaal?



## Met dank aan input van:

- Gedragsteams
  - Inspectie SZW
  - Ministerie van Financien
  - Ministerie van Economische Zaken en Klimaat
  - Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport
  - Ministerie van Algemene Zaken / DPC
- RIVM
  - Corona Gedragsunit
  - Wetenschappelijke adviesraad vd gedragsunit